

CHECKLISTE:

Nutzerverhalten - Heizenergie

Verantwortliche/r:

Standort:

Kurzfristige Maßnahmen im (Büro-) Alltag:

Erfüllt	Zu erledigen	Nicht zutreffend
---------	--------------	------------------

Reduzierung der Raumtemperaturen auf max. 19° C in Arbeitsräumen (§6 EnSikuMaV)*, entsprechende Thermostateinstellung beachten

Thermostate werden bei längerer Abwesenheit, nach Dienstschluss und in ungenutzten Räumen auf Frostschutz gestellt

Es werden keine elektrischen Heizlüfter verwendet

Woldecke, Sitzunterlage, Teppich, Wärmflasche, warme Kleidung, Kopfbedeckung usw. werden zur Steigerung des Wohlbefindens genutzt

Während des Stoßlüftens (kein Kippen) werden Thermostatventile an den Heizkörpern ausgedreht oder abgedeckt

Die Heizung läuft grundsätzlich konstant und wird nur selten reguliert

Gegen Wärmeverluste werden Rollläden und Vorhänge möglichst geschlossen gehalten

Fenster und Türen werden geschlossen gehalten

Für eine optimale Wärmeabgabe werden Heizkörper von Staub, Möbelstücken, Vorhängen usw. freigehalten und nicht als Ablage genutzt

Lauwarme Dusche statt heißem Bad

Händewaschen und Wohnungsputz mit kaltem Wasser durchführen, Pflanzen mit Regenwasser gießen

Raumbelegung optimieren z.B. "Zimmer/Traktweise" ins Home Office, Veranstaltungen mit anderen Pfarreien zusammenlegen

Auch Müllvermeidung und ein nachhaltiger Lebensstil sparen Energie

* ausgenommen sind u.a. Schulen, Kindertagesstätten und Pflegeeinrichtungen