

# CHECKLISTE:

## Nutzerverhalten - Stromsparen

Verantwortliche/r:

Standort:

### Kurzfristige Maßnahmen im (Büro-) Alltag:

Erfüllt	Zu erledigen	Nicht zutreffend
---------	--------------	------------------

Laptops werden gegenüber PCs bei der Nutzung bevorzugt und die Energiesparfunktion ist aktiviert

Helligkeit und Kontrast sind optimal für die Gesundheit und möglichst energiesparend eingestellt, zweiter Bildschirm nur in dringenden Fällen

Unbenötigte Programme werden geschlossen und Websurfen reduziert

Nach Gebrauch werden alle Geräte (Monitore, Laptop, Drucker, Radio, Fernseher, Kaffeemaschine, Headset usw.) ausgeschaltet - kein Standby!

Abschaltbare Mehrfachstecker werden verwendet und ungenutzte Ladegeräte ausgesteckt

Fahrten vermeiden, bei Onlinekonferenzen Videos möglichst ausschalten

Falls vorhanden, werden Netzwerkdrucker genutzt und persönliche Drucker ausgeschaltet, mit Bedacht und beidseitig drucken

Größere Dateien an mehrere Nutzer über File-Sharing Anbieter senden

Es werden regelmäßig E-Mails (Archivierungspflicht beachten) gelöscht und unnötige Newsletter abbestellt

Treppen steigen statt Aufzug fahren

Nach Verlassen eines (Konferenz-) Raumes das Licht ausschalten, Tages- oder sogar Kerzenlicht wird genutzt

Geschirrspüler und Waschmaschine werden nur voll beladen, mit niedrigen Temperaturen und Sparprogrammen gestartet

Beim Kochen Restwärme nutzen, kein Vorheizen, entkalkte Wasserkocher und Thermoskannen verwenden

Kühl- und Gefrierschränke werden auf Idealtemperatur geprüft